

Seniorentreff Grünau - Siedlung

TERMINE!

**in jeder geraden KW
freitags: 10.00h - 15.00h**

10:30h: mit Bewegung in den Tag starten

11:30h: Kreativität entfalten

13:30h: Kaffeeklatsch mit Spielrunde

Getränke und Mittagsimbiss zum Selbstkostenpreis erhältlich

Ab sofort sind wir für die offene Seniorenbegegnung in Ihrem Stadtteil vor Ort. Unser Team hat viele Ideen gesammelt, und wir freuen uns auf eine schöne gemeinsame Zeit.

Was machen wir?

- Gesellschaftsspiele aller Art (analog und digital)
- Kreativität entfalten (basteln, malen, töpfern ...)
- Handarbeiten aller Art (häkeln, stricken ...)
- singen, tanzen, Spaß haben
- Gedächtnistraining
- Bewegungsspiele
- Erinnerungen teilen
- und alles, worauf Sie Lust haben



So erreichen Sie mich:

Manja Ruck

Mo.– Fr.: 10.00h – 15.00h

Tel.: 0179 – 72 14 181

Mail: m.ruck@tuepfelhausen.de

Hier können wir uns treffen:

Grünau-Siedlung

- Jede gerade Kalenderwoche
- freitags: 10.00h - 15.00h
- Kirche St. Martin
- Kolpingweg 1, 04209 Leipzig
- **barrierefrei**

**- unabhängig der
Konfessionszugehörigkeit -**

gefördert durch:



Stadt Leipzig

**Kein Treff:
15.12.2023
bis
05.01.2024**