

## Seniorentreff Grünau - Siedlung

**TERMINE!**

**in jeder geraden KW  
freitags: 10.00h - 15.00h**

**10:30h: mit Bewegung in den Tag starten**

**11:30h: Kreativität entfalten**

**13:30h: Kaffeeklatsch mit Spielrunde**

Getränke und Mittagsimbiss zum Selbstkostenpreis erhältlich

Ab sofort sind wir für die offene Seniorenbegegnung in Ihrem Stadtteil vor Ort. Unser Team hat viele Ideen gesammelt, und wir freuen uns auf eine schöne gemeinsame Zeit.

### Was machen wir?

- Gesellschaftsspiele aller Art (analog und digital)
- Kreativität entfalten (basteln, malen, töpfern ...)
- Handarbeiten aller Art (häkeln, stricken ...)
- singen, tanzen, Spaß haben
- Gedächtnistraining
- Bewegungsspiele
- Erinnerungen teilen
- und alles, worauf Sie Lust haben



### So erreichen Sie mich:

**Manja Ruck**

Mo.– Fr.: 10.00h – 15.00h

Tel.: 0179 – 72 14 181

Mail: [m.ruck@tuepfelhausen.de](mailto:m.ruck@tuepfelhausen.de)

### Hier können wir uns treffen:

#### Grünau-Siedlung

- Jede gerade Kalenderwoche
- freitags: 10.00h - 15.00h
- Kirche St. Martin
- Kolpingweg 1, 04209 Leipzig
- **barrierefrei**

**- unabhängig der  
Konfessionszugehörigkeit -**

gefördert durch:



**Stadt Leipzig**